

Le chien comme lien social

Source : journal *Les Dernières Nouvelles d'Alsace*, rubrique « Votre chien et vous »
9/09/2007

Nos animaux remplissent de nombreuses fonctions pour les humains, ils ne sont pas uniquement des chiens ou des chats de compagnie.

De plus en plus d'associations sont nées de ce constat, et forment personnes et animaux pour leur permettre d'assister et soutenir les humains dans leurs difficultés.

Les plus connues sont Handi Chiens (anciennement ANECAH) et les écoles de chiens guides d'aveugle. Ces deux structures dressent des chiens pour venir en aide aux personnes qui, du fait de leurs handicaps, ont des difficultés à se déplacer, ramasser des objets, ouvrir une porte, répondre au téléphone ou alerter d'un danger.

En plus de remplir ces tâches pratiques, chaque chien a un rôle social qui permet d'établir un contact avec une personne, dans la rue par exemple, car l'animal est un bon moyen d'engager une conversation et par la même occasion, de prendre des nouvelles de la personne handicapée.

Ayant bien intégré que les besoins affectifs sont aussi importants que l'aide concrète et observable, d'autres associations remplissent des tâches complémentaires à l'assistance physique des personnes handicapées moteur.

L'association LIANES (en Alsace) trouve des familles d'accueil pour les personnes provisoirement incapables de s'occuper de leurs animaux et rend visite à certaines maisons de retraite dans l'agglomération strasbourgeoise. Il s'agit là de distraire les pensionnaires, de faire varier leur quotidien, tout en les faisant travailler des mouvements tout simples. Le seul geste de caresser un chat demande une coordination et un effort, que certaines personnes ont du mal à produire. Pourtant elles se dépassent pour ce simple contact affectif et oublient un instant leurs douleurs.

Dans la même optique, PAROLES DE CHIENS (en Ile de France) recrute et forme des maîtres bénévoles avec leurs chiens, pour réaliser des visites et des animations auprès de personnes âgées ou handicapées dans des hôpitaux, maisons de retraite et établissements spécialisés.

RESILIENCE va encore plus loin. Cette association d'aide à l'enfance par la médiation animale se donne pour but, entre autres, d'améliorer la qualité de vie des enfants de 3 à 12 ans en mal-être, en souffrance ou issus de milieux défavorisés. La présence de l'animal permet aux petits de s'ouvrir, se livrer, de mettre en mots leurs tristesses et de développer leur empathie. Ils arrivent à libérer des émotions en voyant évoluer les animaux, en se comparant à eux, et ils en viennent parfois à dire avec des mots ou des attitudes, ce que l'on cherche à faire émerger depuis longtemps.

Ces initiatives heureuses devraient se généraliser davantage encore, au regard de la nécessité pour notre société de devenir plus humaine.....

Laurence Bruder Sergent

www.comportement-canin.com