



www.reaap33.eu

N° 15 - JANVIER 2008

# ENSEMBLE

LETTRE D'INFORMATION DU RÉSEAU ÉCOUTE, APPUI ET ACCOMPAGNEMENT DES PARENTS EN GIRONDE

## Un médiateur vivant : l'animal

Résili<sup>en</sup>fance

Depuis août 2005, Résili<sup>en</sup>fance, association d'aide à l'enfance par la médiation animale, intervient auprès d'enfants, de parents et de familles sur l'ensemble du territoire de la Gironde. Elle a pour objectifs :

- d'améliorer la qualité de vie des enfants en mal-être ou issus de milieux défavorisés et de les soutenir par la présence bienfaisante de l'animal ;
- de proposer un accompagnement à la parentalité, notamment par la mise en place de journées familles sur le thème de l'animal ;
- de promouvoir le bienfait des relations homme-animal.

Afin d'atteindre ses objectifs, l'association propose des Activités Associant l'Animal (AAA) sur le thème du cheval/poney, de l'âne et du chien. Un partenariat ayant été officialisé avec l'UnADeV (l'Union des Aveugles et des Déficiants Visuels), elle propose également de sensibiliser le plus grand nombre au handicap à travers la découverte du chien guide.

L'équipe intervenante est composée de psychologues, d'une psychomotricienne et d'une vétérinaire. L'ensemble de ces professionnels est formé au travail en médiation animale.

Les actions d'accompagnement à la parentalité sont reconnues dans le cadre du REAAP depuis le 1er juin 2006 et l'association est aujourd'hui financée par la CAF de la Gironde et la DDASS

*Qu'est-ce que la médiation animale ou les Activités Associant l'Animal (AAA) en général ?*

La médiation animale est une approche innovante de relation d'aide ou d'accompagnement dans laquelle l'animal est le médiateur vivant entre le professionnel et le(s) bénéficiaire(s), entre les membres d'une famille, entre l'enfant et ses parents, entre l'accompagnant et l'accompagné.

Les termes de « médiation animale » ou d' « Activités Associant l'Animal (AAA) » correspondent à une définition générique, qui peut ensuite se préciser en fonction des orientations données aux activités (prévention, sociale, éducative ou thérapeutique). Les AAA sont associées à une intentionnalité : celle d'associer l'animal à un projet professionnel et/ou à une compétence spécifique.

La médiation animale constitue donc une pratique professionnelle qui nécessite des intervenants ayant des compétences précises et qui ne peut être confondue avec une pratique courante de loisirs autour de l'animal.

Le travail en médiation animale nécessite également des animaux « sélectionnés » : ils sont éduqués à l'activité et/ou présentent les aptitudes comportementales nécessaires. Résili<sup>en</sup>fance est très vigilante au bien-être, au comportement et à la santé des

animaux avec lesquels elle travaille. Ils ne doivent pas être considérés comme des objets mais comme des partenaires dont les particularités doivent être respectées.

Le but de la pratique de l'AAA est la recherche des interactions positives issues de la mise en relation intentionnelle homme-animal.

*La médiation animale et l'accompagnement à la parentalité :*

Dans le cadre de l'accompagnement à la parentalité, les projets



sont menés en commun avec les parents, la structure qui accueille les parents (ex : La Cabane du Lac sur le quartier des Aubiers à Bordeaux) et Résili<sup>en</sup>fance. Élaborées en fonction des besoins et des attentes des parents, les journées « AAA » permettent d'atteindre de multiples objectifs :

- ▶ découvrir l'animal en famille (cheval, âne ou chien) autour d'une activité partagée (en lien direct et indirect avec l'animal) ;
- ▶ favoriser un échange entre tous les parents autour d'une activité conviviale et donc de créer du lien social ;
- ▶ faciliter la notion de partage familial : faire-ensemble parents/enfants, valoriser les compétences des parents ;
- ▶ tendre au rapprochement familles et écoles.

L'animal est un être qui ne juge pas, ne trahit pas, qui aime pour ce que l'on est et pas pour ce que l'on devrait être. Un animal paisible va rassurer, favoriser le contact et la conversation.

Les activités proposées autour de ce médiateur vivant génèrent un certain nombre de réactions et de comportements. Ces derniers sont propices à des échanges très riches, à des partages d'émotions et de sensations entre parents, entre parents et enfants comme entre parents et professionnels. Les activités créent du lien social et instaurent un climat de confiance entre les différents acteurs.

La présence de l'animal va permettre d'aborder les relations « élémentaires » (la peur, la confiance, la réciprocité) et de construire du sens à partir de cela. Par exemple lors de journées sur le thème du cheval, parent et enfant peuvent chevaucher ensemble l'animal : il y a alors un dialogue tonico-postural à trois (parent, enfant et cheval) qui est source de commentaires, de réflexions...

Après chaque journée, un temps de parole est proposé aux familles autour d'un goûter ou d'un repas afin de revenir sur les activités. Cette nouvelle rencontre permet aux parents d'échanger entre eux et/ou avec les professionnels, mais aussi de faire des propositions pour la mise en place de nouvelles journées famille. Ils deviennent alors petit à petit acteurs dans l'organisation de ces dernières.

**CONTACT :** Résili<sup>en</sup>fance  
Association d'aide à l'enfance par la médiation animale  
1, chemin de Pines  
33620 Tizac de Lapouyade  
05 56 51 68 90 / 06 03 95 05 18  
resilienfance@yahoo.fr  
<http://resilienfance.free.fr>

